



Veckoschema Grupp 1.

Ansvariga ledare: Tomas Olofsson

Onsdag 7/8	Torsdag 8/8	Fredag 9/8	Lördag 10/8	Söndag 11/8
Samling omklädningsrum 09,00 Info och presentation	Samling omklädningsrum 09,00	Samling omkrum 09,15 Fys med Fyscoachen 09,30-10,15	Samling omklädningsrum 10,30	Samling omklädningsrum 11,00
Ispass 10,20-11,10	Ispass 10,20-11,10	Ispass 11,25-12,15	Ispass 11,25-12,15	Ispass 12,00-13,00
Lunch 12,00	Lunch 12,00	Lunch 12,30	Lunch 13,00	Lunch 13.30
Ispass 13,35-14,25	Ispass 13,35-14,25	Ispass 14,40-15,30	Fys 14,00-15,00	Paddel 14,30-16,00
Fys med Fyscoachen 15,00-15,45 Mellanmål	Fys med Fyscoachen 15,00-15,45 Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål och uppladdning för match 16.15
Ispass 16,50-17,40	Ispass 16,50-17,40	Ispass 16,50-17,40	Ispass 16,00-17,00	Match 17.30-19,00
Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för dagen	Slut för veckan